

信頼されるプロフィール書き換えテンプレ

このテンプレートは、

あなたのプロフィールから

「信頼できそう」「この人をお願いしたい」

という人柄が自然と伝わるように整えるためのワークシートです。

大事なものは、

1. 何をしている人か
2. なぜそれをしているのか
3. どんな価値観を持っているのか

この3つが"あなたらしい言葉"でにじむこと。

うまく書こうとしすぎず

友達に話すようなテンションで書いてみてください。

Step 1 | 基本情報を書き出す（ラフでOK）

まずは"材料"を集めるステップ。

完璧にしようとしなくて大丈夫です。

昔の自分でも◎

① 今、何をしている人か？

（例：発信が苦手な人の言葉づくりサポート）

→

② どんな人に届けたいのか？

（例：プロフィールが書けずに手が止まっている人）

→

③ なぜそれを届けたいのか？

（例：昔の自分も「言いたいのに言えない」で悩んでいたから）

→

④ 自分らしさ・大事にしている価値観は？

(例：「伝える」より「伝わる」を大事にしています)

→

Step 2 | 文章にまとめる (選べる 2 タイプ)

ここでは、Step1 で書いた材料をつないで文章にします。

長さよりも、"あなたらしさ"が出ているかが大事です。

● パターン A：ストーリー型 (やわらかく伝えたい人向け)

(例)

発信が苦手な人の"言葉づくり"をサポートしています。

昔のボク自身が、プロフィールを書くのが本当にしんどくて…。

だからこそ「言いたいのに言えない」

もどかしさに寄り添いたくて、今の仕事をしています。

→ あなたの文章：

● パターン B：シンプル型（スツキリ名乗りたい人向け）

（例）

「言いたいのに言えない」人のプロフィールを言語化しています。

想いがちゃんと届く言葉を、一緒に探しています。

→ あなたの文章：

Step 3 | 見直しのためのチェックリスト

文章ができたなら、以下の項目を確認してみてください。

- 初めて読む人にも、何をしている人か伝わる？
- "どんな人柄か"が、自然にイメージできる？
- 背景や想いがにじんでいて、押しつけに感じない？
- 自分自身が「これなら名乗れる」と思える？

どれか一つでも Yes なら

十分スタート地点に立てています。

おわりに

プロフィールは、あなたの代わりに

"最初の信頼"を届けてくれる大切な言葉です。

最初から完璧じゃなくて OK。

むしろ、書きながら何度も書き換えていくものです。

少しずつ"あなたらしい言葉"に近づけていけば

発信も自己紹介も、驚くほどラクになります。

もし、

- 自分ではどう言語化すればいいか分からない
- 一緒に整理してほしい
- 第三者の目線で整えてほしい

という方は

ボクの言語化サポートも気軽に頼ってくださいね。

言語化サポートの詳細を見る

→ <https://coconala.com/services/3943213>

ここまで読んで「ズレてたかも」と感じたなら、

それはもう前に進めています。

必要なのは努力ではなく、方向の微調整。

実際にそのズレをどう見つけ、どう整えてきたのか。

その過程を、そのまま書いています。

note | 実体験ベースの言語化

<https://note.com/haruseiri>

ブログ | 考え方と設計

<https://sukiguide.com/>

ハル | 3 日で反応が変わる AI 発信設計士