

1 行目から読まれる投稿

読者目線に変える文章例 10 選

「スルーされる投稿」から

「指が止まる投稿」へと変えるための"1 行目のテンプレ集"。

読者は 1 行目しか見ていません。

ここで自分ごと化できなければ

どれだけ中身が良くても読まれないんです。

逆に言うと――

1 行目で刺されば、続きも読まれ、共感や反応が生まれます。

1 行目テンプレ例 10 選（読者目線パターン）

【例 1】

「〇〇で悩んでませんか？」

→ 相手の課題をそのまま投げかける導入

【例 2】

「これ、自分のことかも…と思ったら読んでください」

→ 共感・自分ごと化のトリガーを置く

【例 3】

「なんでこんなに頑張ってるのに、うまくいかないんだろう？」

→ 感情から入る"独り言"形式

【例 4】

「今日はちょっときつい話をします」

→ 意図的に"ドキッとさせる"宣言型

【例 5】

「これ、言葉にできますか？」

→ 抽象だけど感覚に刺さる問いかけ型

【例 6】

「今のままだと、たぶん損します」

→ 不安を揺さぶる"警告"スタイル

【例 7】

「あなたのタイムラインにも、こんな人いませんか？」

→ 読者の観察眼を引き出す共犯型

【例 8】

「〇〇という言葉、最近よく見かけませんか？」

→ 流行・話題性を引き込む導入

【例 9】

「"やる気が出ない"は甘えじゃない」

→ 世間の常識を否定するギャップ訴求

【例 10】

「たった 1 つの視点で、投稿の反応が変わりました」

→ 成果を示す具体数字・変化ベース

気になったものがあれば、試しに使ってみては？

反応が変わるかもしれません。

読者タイプ別 | 刺さる 1 行目テンプレ集

以下は、読者の"感情状態"に合わせた

1 行目の切り口例です。

誰に向けて書いてるのが明確になれば

言葉の刺さり方は段違いになりますよ。

■タイプ①：情報に疲れてる人（受け身・少し冷めた読者）

【例 1】「もう"正論"は疲れた…って思ってますか？」

【例 2】「また誰かが成功ノウハウ語ってる、って思ったあなたへ」

【例 3】「今日は"結論から言います"モードでいきます」

→ポイント：押しつけず、距離感を詰めすぎない。

「わかるよ」スタンスで共感から入る。

■タイプ②：焦って結果を出したい人（行動意欲はあるが方向迷子）

【例 1】「"今すぐ成果出したい"人がやりがちなミス」

【例 2】「5 分後に試せる"反応が増える投稿の型"」

【例 3】「遠回りしたくないなら、この考え方だけは知ってほしい」

→ポイント：スピード感・即効性・効率を強調する。

読者の「今、動きたい」衝動に寄り添う。

■タイプ③：自信がない人（失敗体験が多い・行動できていない）

【例 1】「何度やってもうまくいかない人に、最初に伝えたいこと」

【例 2】「"向いてないかも…"って思ったときに読んでほしい話」

【例 3】「過去に失敗してても関係ない、たった 1 つの理由」

→ポイント：「あなたのせいじゃない」前提で、安心を与える切り口。

心理的ハードルを下げるのが優先。

■タイプ④：物足りなさを感じてる人（安定してるが変化を求めている）

【例1】「このままでも困らないけど、満たされない」

【例2】「"現状維持バイアス"がじわじわ効いてくる理由」

【例3】「今の環境を壊さず、次の一步を踏み出す方法」

→ポイント：現状を否定せず「次のステージ」感を提示。

潜在的不満をくすぐる。

■変換例：言いたいこと → 読まれる言い方

NG：今日は〇〇について書いてみました

OK：〇〇で悩んでませんか ←同じテーマでも切り口を変えるだけ

NG：自分はこう思います

OK：「もしかして、あなたもこう感じてませんか？」

NG：〇〇が大切です

OK：「これ、放っておくと損します」

■よくある NG 例と改善パターン

【NG】「今日は〇〇について話します」

→誰目線なのかが不明。読者はあなたの日記に興味がない。

【改善】「〇〇でモヤモヤしてるなら、この記事は刺さるかもしれません」

→読者の悩みに直結した導入に変える。

【NG】「最近こんな気づきがありました」

→抽象的で、スルーされやすい。

【改善】「"なんで結果出ないんだろう?"って悩んでませんか？」

→読者の感情に寄り添い、続きを読みたくさせる。

ここまで読んで「ズレてたかも」と感じたなら、

それはもう前に進めています。

必要なのは努力ではなく、方向の微調整。

実際にそのズレをどう見つけ、どう整えてきたのか。

その過程を、そのまま書いています。

note | 実体験ベースの言語化

<https://note.com/haruseiri>

ブログ | 考え方と設計

<https://sukiguide.com/>

ハル | 3日で反応が変わる AI 発信設計士