

発信構造の点検シート

「読まれない」から抜け出すための10の気づき

「毎日投稿しているのに、反応がほとんどない」

「もっと届けたいのに、見られてる感じがしない」

それなら——

まずは"発信の構造"を見直してみるのがおすすめです。

大丈夫。

読まれないのは、あなたの言葉が悪いからではありません。

どんなに良い文章でも

「届け方」がチグハグだと届かないんです。

“文章力”を磨く前に、見るべきところ

このシートは、「書き方」より先に見ておきたい

"発信の土台"をチェックできるように作りました。

- どうしても反応が増えない
- 頑張ってるのに前に進まない気がする
- でも、やめたくはない

そんな人が、少し肩の力を抜きながら使える内容です。

全部完璧にできている必要はありません。

むしろ、「あ、ここは曖昧だったかも」と

気づけるだけで、発信の向きは大きく変わります。

こんな方におすすめ

- ・ 投稿に手応えがない
- ・ いいね・コメントがほとんどつかない
- ・ 「自分らしく」発信しているのに届かない気がする
- ・ どう改善すればいいのか分からない

チェックリスト：届け方の"10の気づき"

※全部できていなくても大丈夫です。

今の発信を見直すヒントとして、気楽に眺めてみてください。

■今、反応してくれているのはどんな人ですか？

（いいね・コメントをくれる人、思い浮かびますか？）

■その人に向けて書いているつもりでしたか？

（最初に想定していた相手と、ズレていませんか？）

■プロフィールを見た人が「誰向けか」が分かる？

（1行で「何をしてる人か」伝わってる？）

■どこからフォロワーが来ているか分かりますか？

（検索？引用？他 SNS？…感覚でも OK）

■反応がつきやすい時間帯は分かっていますか？

（試したことはありますか？）

■投稿に"テーマ"や"語り口"の一貫性がありますか？

(今日と昨日で、別人になってない？)

■「何を書きたいか」より「読者がどう感じるか」で始めてますか？

(書き出しが「あなた目線」になってる？)

■投稿の目的は、その都度はっきりしていますか？

(共感？知識共有？行動？意識できてる？)

■「発信の軸」が1本あると、自分でも思えますか？

(この軸、相手にちゃんと伝わってる？)

■プロフィールや投稿を見て「何者か」が分かりやすいですか？

(初見の人にも"印象"が残る？)

おわりに

がんばって発信しても届かないと

「もっと中身を良くしないと」と思ってしまうことがあります。

でも実は、最初に見るべきは

"言葉の向き"や"届ける順序"なんです。

言葉に力がある人ほど

この「届け方の土台」が整うことで

変化が一気に加速しますから。

ボク自身、言葉は変えていないのに

"届け方"を見直ただけで反応が変わりました。

変わったのは、スキルじゃなく「向き」です。

あなたの言葉も

ちゃんと届けば、きっと誰かの心を動かしますよ。

この PDF が、その最初のヒントになれば嬉しいです。

ここまで読んで「ズレてたかも」と感じたなら、
それはもう前に進めています。

必要なのは努力ではなく、方向の微調整。

実際にそのズレをどう見つけ、どう整えてきたのか。
その過程を、そのまま書いています。

note | 実体験ベースの言語化

<https://note.com/haruseiri>

ブログ | 考え方と設計

<https://sukiguide.com/>

ハル | 3日で反応が変わる AI 発信設計士