

用途ラベル：現在位置確認

静止する「進行感覚」

現在地の確認

やる意思存在 / 行動停滞 / 投稿未実行 / 商品未公開
思考反復 / 自己否定発生



進行感覚の消失

動きたいのに、動けない現実。

才能や意志の、 問題ではない。

- 要素の不一致
- 本音と方向の不一致
- 言葉と感情の不一致

停滞の真因

全体の噛み合いの欠如

行動とタイミングの不一致

足を止める「他人基準」の正体

発信の歪み

他人基準発信
本音未反映
否定者想定投稿

思考の停滞

届けたい相手曖昧
正解探し思考
過剰修正

行動停止への最短ルート

一歩が軽くなる「適合」の形

本音 ↔ 方向 ↔ 言葉 ↔ 行動

タイミング ↔ 読者設定

目的一致の連鎖

意味の書き換え

動けない=怠漫 → **動けない=不一致**

努力の追加 → **構造の確認**

意志の強化 → **設計の調整**

量の改善 → **適合の改善**

ズレを特定する「記述」

- 紙を用意する
- 止まっている作業を書く
- 内側の「違和感」を書く
- その裏にある「怖さ」を書く
- 届けたい相手を書き出す
- 自分の「本音」を書く
- ズれている箇所を確認する

噛み合わせを戻すための道具

行動停止時確認 / 噛み合い点検

本音整理 / 発信整理 / 方向修正
設計再調整 / 再始動支点

構造の理解から、前進へ

ズレ構造診断 / 本音言語化
方向再設定 / 発信再設計

止まったら再確認。構造が合えば、一步は軽い。