

【現状把握】

## 現在位置確認

- ✓ 毎日SNS投稿
- ✓ 発信継続中
- ✓ 努力量は十分

反応ほぼ無し / 読者気配なし  
手応え欠如 / 前進感覚消失

【原因分析】

## 停滞原因理解

努力不足ではない / 才能問題でもない

---

## 「方向ズレ」の発生

順番未設計・届け方未設計・読者像曖昧

↓  
目的地不明

【視点修正】

## 誤解の前提

- × 投稿量 = 成果
- × 気持ち = 伝達
- × 好き発信 = 価値
- × 努力 = 結果
- × 継続 = 成長

ナビなし行動・目的地未設定

【設計指針】

## 発信設計の芯

### 1. 相手と感情

届ける相手 / 読む瞬間の感情

### 2. 言葉と順番

受け取る言葉 / 理解される順番

### 3. 入口と出口

共感の入口 / 価値提示 / 行動の出口

【認識変換】

## 変化する認識

発信 = 作業 → 発信 = 届ける設計

投稿単体思考 → 読者体験思考

自己視点発信 → 読者視点発信

努力依存 → 構造依存

【実践手順】

## 最小行動のステップ

- STEP 1 紙を用意する
- STEP 2 読者一人を書く
- STEP 3 今の悩みを書く
- STEP 4 読む瞬間の感情を書く
- STEP 5 届けたい言葉を書く
- STEP 6 理想の変化を書く

---

今の投稿と照合する

【活用指針】

## 資料の役割

- 迷い時の確認図
- 発信再設計カード
- 読者再定義 / 順番再確認
- 言葉再点検 / ズレ修正

「構造調整」

のための羅針盤

【次の行動】

## 構造から再出発

ズレ診断確認 / 発信構造整理  
読者設定明確化 / 投稿順番調整

必要な人だけ実行し、  
止まったら再確認する

---

構造から、整える。