

用途ラベル：現在位置確認

## 「整え」の迷路

### 整える必要認識

プロフィール修正 / アイコン変更  
世界観調整 / テンプレ探索

努力継続



反応停滞

## 発信が空回りする理由

- 努力不足ではない
- 整える場所の誤認

### 未整理の領域

#### 意味伝達の不成立 / 伝達設計の未整理

見たい目調整への集中 / 読者理解の未形成

用途ラベル：誤解されやすい整え方

## 「外見」の罨

デザイン優先  
肩書き装飾  
プロフィール調整  
世界観統一

### 外見整備の代償

読み手理解未考慮 / 意味不明発信

用途ラベル：整える本質

## 伝わるための構造設計

届ける相手 → 届ける内容 → **届ける順番**

共感入口 / 問題共有  
解決提示 / 行動導線

## 視点を「意味」へ移す

見た目を整える → **意味を設計する**

自己表現投稿 → **読者入口投稿**

言葉の羅列 → **順番の構造**

雰囲気発信 → **理解の誘導**

## まずはここから始める

1. 紙を用意する
2. 読者を一人設定する
3. その悩みを記述する
4. 伝えたい一言を決める
5. 共感入口を作成する
6. 投稿順番を整理する
7. 言葉を再構成する

用途ラベル：資料の役割

## 再始動の設計図

### 点検

言葉の点検  
ズレの発見  
読者再定義

### 修正

順番の修正  
迷走の回避  
発信再始動

発信迷走時に確認すべき「整え直し」の指針

用途ラベル：次の選択

## 構造から再出発する

ズレ構造診断 / 発信設計整理  
読者特定 / 言葉再設計

必要者のみ実行

止まったら再確認。構造から、もう一度。