



投稿しても反応ゼロ

いいね0・コメントなし
通知が静かなタイムライン

時間をかけた文章
内容は悪くない感覚
届かないまま続く投稿

自分だけ取り残される感覚

「前提」の思い込み

- 投稿＝読まれる前提
- 書いたら誰かが読む想定

発信の内容

自分の出来事の共有 / 自分の気づきの報告 / 自分が大事と思う話

読者の関係性が未接続

読む理由が存在しない

書き手の視点 vs 読み手の視点

伝えたいこと中心
自分の画面から書く

- 体験の説明から開始
 - 結論の共有から開始
- 読者の関心が未確認**

脳内質問「自分に関係ある？」

入口でスクロール通過

設計の逆転

読者の脳内から書く

読者のタイムライン想定
スクロール中の一瞬

無意識の三つの問い

1. 自分に関係ある？
2. 読む得ある？
3. 感情が動く？

「入口」だけを変える

- 自分語りの削減
- **読者の問題から開始**
- 感情接触の一行

スクロール停止の入口
読む理由が即成立

内容は大きく変更不要
反応の発生ポイント出現



今日から変える手順

1. 過去投稿を一つ選択
2. 一行目だけ書き換え

- 体験説明の削除
- 読者の悩み一行
- 問いかけ形式
- 感情ワード挿入

再投稿または新規投稿

投稿前の確認カード

CHECK LIST

- 一行目の入口点検
- 自分視点の検出
- 読者質問の想定
- スクロール状況想像
- 止まらない理由の特定
- 書き直し判断の基準



実践へのステップ

書き出しテンプレ確認

- 問題提起型の一行
- 読者悩み型の一行
- 損失回避型の一行
- 感情共鳴型の一行

反応投稿の変換例

必要な人だけ次へ